

## SEHR GEEHRTER PATIENT,

bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff vorgenommen. Sie werden vermutlich in den nächsten 2 Tagen Wundschmerzen, eine leichte Anschwellung des Operationsgebietes mit Behinderung der Mundöffnung und möglicherweise auch Schluckbeschwerden bekommen.

Beachten Sie bitte die nachstehenden Verhaltensregeln, um Komplikationen zu vermeiden:

### Wichtig!

Durch die Wirkung der lokalen Betäubungsspritze kann die Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr herabgesetzt sein. Sie sollten mindestens 2 Stunden nach dem Eingriff kein Fahrzeug führen. Lassen Sie sich ggf. von der Praxis abholen, nehmen Sie sich ein Taxi oder benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel.



**JETZT TERMIN MACHEN**

ZAHNARZTPRAXIS OELTINGSALLEE  
Dr. Jutta Kirschner und Kolleginnen

Oeltingsallee 23  
25421 Pinneberg  
04101 621 44  
Praxis@zahnarztpraxis-oeltingsallee.de

Mo. - Do. 7.00 - 21.00 Uhr, Fr. 7.00 - 20.00 Uhr,  
Sa.nach Vereinbarung

TIME TO SHINE  
Zahnprophylaxepaxis

Am Rathausplatz 13  
25462 Rellingen  
04101 585 33 11  
info@timetoshine.dental

Mo. 7.00 - 15.00 Uhr,  
Di. u Do.7.00 - 19.00 Uhr  
Mi. 7.00 - 14.00 Uhr,  
Fr. 7.00 - 13.00 Uhr



Scan me

PATIENTENINFO



# VERHALTENS- REGELN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

**TIME TOSHINE**  
ZAHNPROPHYLAXE-PRAXIS



ZAHNARZTPRAXIS  
OELTINGSALLEE  
Dr. Jutta Kirschner u. Kolleginnen



SCANNEN UND  
EMPFEHLEN!



NACHSORGE-  
TERMIN MACHEN



1. Bei **Schmerzen** dürfen Sie Ibuprofen, aber **kein** Aspirin (da es blutverdünnend wirkt) zu sich nehmen. Ibuprofen 600 nicht mehr als 3 Tabletten täglich.

2. Sollte ein **Tupfer** eingelegt sein, so **beißen Sie bitte mindestens 1 Stunde fest darauf**. Anschließend den Tupfer ausspucken. Spülen stört die Wundheilung und kann eine Nachblutung verursachen. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine Stunde auf den mitgegebenen frischen Tupfer oder auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes **Stofftaschentuch** (kein Papiertaschentuch) oder eine saubere Baumwoll-socke. Im Zweifelsfall rufen Sie uns an: **04101-62144**



3. In der Regel erreicht die Schwellung ihren Höhepunkt am 3. Tag nach dem Eingriff. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich. **Kühlen Sie das Operationsgebiet von außen mit kalten Umschlägen** oder mit einem in Baumwolle eingeschlagenen Eisbeutel am Operationstag und an beiden folgenden Tagen.

4. **Essen und trinken Sie nichts**, solange die Wirkung der Betäubungsspritze noch anhält. Sie könnten sich sonst verbrennen oder sich eine Bissverletzung zuziehen. **Vermeiden Sie Alkohol, Zigaretten, schwarzen Tee und Kaffee für 2 - 3 Tage**. Diese Genussmittel können eine Nachblutung verursachen. Nehmen Sie für einige Tage weichere Kost zu sich und vermeiden Sie Frischmilchprodukte wenn möglich. Bitte führen Sie während diesem ersten Heilungsverlauf keine Diäten oder Sonstiges durch. Ihr Abwehrsystem ist in vollem Gange und benötigt dafür **zur Unterstützung eine gesunde Ernährung**. Somit können Sie Gemüse, Nudelgerichte, Fisch und andere weiche Lebensmittel zu sich nehmen. **Achtung! - Fruchtsäuren können die Wunden unangenehm reizen.**



5. **Putzen Sie regelmäßig** (3 x täglich) die Zähne und Zahnzwischenräume und evtl. vorhandene Prothesen. Den Operationsbereich lassen Sie dabei bitte aus. Elektrische Zahnbürsten können Sie außerhalb des Operationsgebietes verwenden. Eine Munddusche sollten Sie allerdings bis zur weitgehend abgeschlossenen Wundheilung nicht verwenden und sonst auch nicht!!

6. Bitte betreiben Sie **keine körperlichen Anstrengungen oder Sport**, nicht bücken, nichts heben, bis die erste Wundheilungsphase überstanden ist. Kopf nicht länger nach unten halten. Dies gilt für die erste Woche bis zur Nahtentfernung.

7. Bitte nehmen Sie den **Kontroll- bzw. Nahtentfernungstermin** bei Ihrer Zahnärztin wahr. Die Nachsorge ist sehr wichtig für Sie.



**Sollten Sie Fragen haben, sind wir zu unseren Sprechzeiten für Sie da unter : 04101 - 62144.**

**Außerhalb der Sprechzeiten und in dringenden Notfällen oder bei pochenden starken Schmerzen, erreichen Sie Dr. Kirschner mobil : 0170 - 4539890**

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung und sollten Sie zufrieden sein, schreiben sie uns gerne eine 5 Sterne Bewertung.**



**Wir freuen uns, Ihnen helfen zu können.  
Dr. Jutta Kirschner und Team**